

## OVER DE STOF

Houtstof ontstaat als hout machinaal wordt gezaagd of bewerkt. In houtzagerijen worden bijvoorbeeld grote hoeveelheden houtstof geproduceerd. Het grootste risico wordt veroorzaakt door fijnstof, omdat dit diep in de neus en longen ingeademd kan worden en op die manier schade aan kan richten. Fijnstof kan zich ook makkelijk verspreiden tot ver bij de bron vandaan. De hoeveelheid en het type houtstof is afhankelijk van het hout dat wordt bewerkt en het soort machine dat wordt gebruikt.

Langdurige blootstelling aan houtstof kan kanker in de neus en de bijholten veroorzaken. Houtstof is geclassificeerd als Groep 1-carcinogeen door het IARC, wat betekent dat het wordt gezien als een duidelijke oorzaak van kanker bij mensen.

## WAAR KOMEN DE RISICO'S VOOR?

Een hoge blootstelling aan houtstof komt voor in branches waar hout gezaagd of bewerkt (schuren of schaven) wordt; in de houtproductenindustrie, werknemers die werken aan zaagtafels en houtdraaibanken, bouwvakkers en timmerlieden. Industrieën waar blootstelling plaatsvindt, zijn de meubelindustrie, bouw- en bosbouw.

In Nederland hebben naar schatting 740.000 werknemers te maken met houtstof.

## VAN SYMPTOMEN TOT ZIEKTE

Als werknemers houtstof inhaleren, wordt het afgezet in de neus, keel en luchtwegen. Blootstelling aan houtstof kan op die manier ademhalingsproblemen veroorzaken, maar ook een oorzaak zijn van oogirritatie, huidziekten en bij langdurige blootstelling, kanker.

De latentietijd tussen blootstelling en houtstofgerelateerde neuskanker wordt geschat op ten minste 20 jaar.

## WAT MOET JE DOEN?

Voer de juiste blootstellingsmetingen uit, zodat bekend is wanneer maatregelen moeten worden genomen. Onderzoek of werknemers ademhalingsproblemen melden.

De beste oplossing is om de blootstelling zoveel mogelijk te beheersen. Dit kan gebeuren door technische aanpassingen of aanpassingen aan de omgeving, zoals het gebruik van gereedschap met puntafzuiging en het installeren van ventilatiesystemen.

Blootstelling kan ook beperkt worden door een bewuste keuze te maken in houtsoort, apparatuur en werktechniek. Persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals ademhalingsbescherming, zijn kortetermijnoplossingen en zouden alleen gekozen moeten worden als andere maatregelen niet haalbaar zijn.

1 op de 6 werknemers (ruim 1 miljoen Nederlanders) heeft te maken met gevaarlijke stoffen op het werk. Van werken met gevaarlijke stoffen kun je ziek worden. Werken met gezond verstand = veilig werken met gevaarlijke stoffen. Doe de test op: [hoeveiligwerkjij.nl](http://hoeveiligwerkjij.nl)

Bronnen: HSE, IARC, OSHA.

WERKEN MET  
GEZOND VERSTAND =  
VEILIG WERKEN MET  
[GEVAARLIJKE] STOFFEN